

PLAN DE VIAJE

# Cycle the Camino Frances from Burgos to Ponferrada



**Follow**  
the  
**Camino**

Tu agente del Camino desde 2007

[info@followthecamino.com](mailto:info@followthecamino.com)

+353 1 687 2144

+44 20 3411 0701

+1 877 778 1750

©Follow the Camino - Todos los derechos reservados

# TU VIAJE COMIENZA AQUÍ

Este plan de viaje ofrece un **itinerario** detallado del día a día, dándote una idea clara del recorrido. Recuerda que este paquete puede ser **personalizado** según tus preferencias.

Como ganadores del Premio **Traveler's Choice 2024** en **TripAdvisor**, nos enorgullece contar con la confianza de cientos de viajeros que destacan nuestro **servicio** impecable, nuestra **guía** experta y sus **experiencias** inolvidables. Antes de comenzar tu aventura, tómate un momento para leer algunas de sus historias.



**TripAdvisor**  
Travellers' Choice Awards  
Winner 2024

Follow The Camino



Reviews from millions of TripAdvisor travellers place this winner in the top 10% worldwide.



\*¡Hay un Camino para todos! Las fotos son ilustrativas y pueden diferir del itinerario seleccionado.

**LIZ F.**



**El Camino Francés fue una de las mejores experiencias de mi vida.**

*Estaba ansiosa antes de comenzar mi caminata, pero una vez que me adentré en ella, disfruté enormemente. Follow the Camino organizó mi viaje y todo salió a la perfección, ¡todo lo que tuve que hacer fue concentrarme en caminar! Sin duda, volveré.*

**LARA K.**



**Una experiencia maravillosa en todos los aspectos.**

*Follow The Camino cumplió con todo lo prometido, con una excelente selección de alojamientos y un traslado de equipaje sin contratiempos. La caminata en sí fue increíble y superó mis expectativas. No dudaría en volver a utilizarlos para mi próximo Camino. ¡Me encantó!*

**RANDY R.**



**Follow the Camino Frances**

*El Camino Francés fue la mejor experiencia de vacaciones que he tenido. Ejercicio, nuevos amigos y un país fantástico. Altamente recomendado.*

**GRETA O.**



**Hacer el Camino con un octogenario**

*Follow the Camino fue excelente. Los hoteles incluían cena y desayuno. Limpios y con buena comida. El traslado de equipaje fue sin contratiempos. Bien hecho.*

# ITINERARIO

 Stage 2 of 3

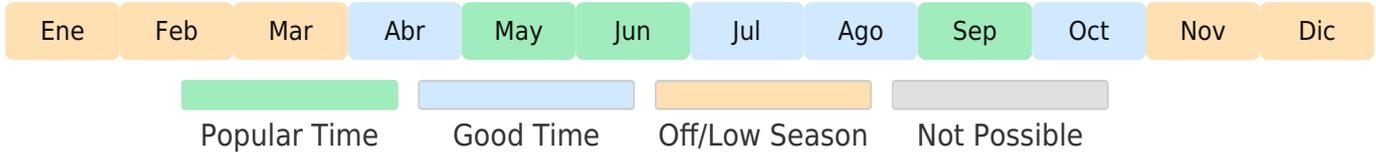
 283km

 7 days

 Comfort

 Moderate

Starting from  
€1010



Overall

Distance:

51.3 min | 56.6km average | 65.9 max

Ascent:

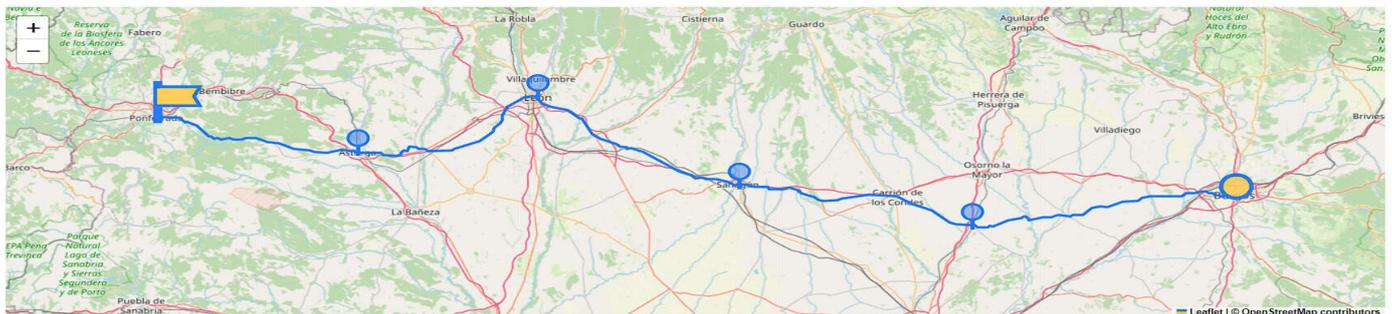
435.6 min | 646.3m average | 959 max

Cardio:

5 5 5

Tras empezar en Burgos, ciudad medieval famosa por su catedral Patrimonio de la Humanidad, esta sección del Camino Francés en bicicleta ofrece algunos de los mejores vestigios históricos y culturales de todo el Camino Francés. Pasa a través de León y la vasta meseta castellana (alt. aprox. 900m) antes de llegar a otro bastión medieval - la dinámica ciudad de Ponferrada. El terreno llano y suave hace que el viaje sea accesible a cualquier ciclista de nivel medio.

## Map



## Services

### Included in this package

- ✔ Specially Hand-Picked Accommodations
- ✔ Alojamiento y Desayuno
- ✔ Traslado de Maletas de Hotel a Hotel
- ✔ Bicicleta de montaña (O bicicleta electrica con costo adicional)
- ✔ Seguro por averías de la bicicleta
- ✔ Kit de Reparación
- ✔ Asistencia telefonica 24h
- ✔ Nuestro Paquete de Bienvenida

### Add-On

- ⊕ Alojamiento Premium
- ⊕ Recogida en el Aeropuerto
- ⊕ Noche Adicional
- ⊕ Cenas
- ⊕ Excursiones de un Día Disponibles

Not included: Vuelos/tren, Seguro de viaje, Bebidas/almuerzo

Day  
1  
km

### **BURGOS**

La ciudad, que fue la capital del reino unificado de Castilla y León durante cinco siglos, cuenta con una obra maestra de la arquitectura gótica española: la Catedral de Burgos (Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO). Además de visitar el casco histórico, puedes pasear por las orillas de los ríos Duero y Arlanza o descubrir la deliciosa y variada gastronomía local en uno de los restaurantes de la ciudad.

Day  
2  
65.9 km

### **BURGOS -> FROMISTA**

Durante todo el día se dará cuenta de la gran influencia del Camino de Santiago ya que no cruzará ni un solo pueblo sin claras referencias a la ruta.

Day  
3  
58 km

### **FROMISTA -> SAHAGUN**

Durante esta etapa entenderemos bien el dicho popular «ancha es Castilla». Los campos de cultivos manchan con sus hermosos colores el paisaje agrícola durante todo el año. La primera mitad del día es principalmente plana, luego el camino se pone un poco más ondulado en la segunda mitad hacia Sahagún.

Day  
4  
55.2 km

### **SAHAGUN -> LEON**

Hoy vamos a recorrer las coloridas mesetas castellanas. El paisaje parece no tener fin, las llanuras ofrecen unas vistas espectaculares del área agrícola alrededor. Terminamos el día en la vibrante ciudad de León.

Day  
5  
52.6 km

### **LEON -> ASTORGA**

Esta es probablemente una de las etapas más llanas en todo el Camino Francés, pero como estamos en una meseta, ofrece magníficas vistas: podrá ver Astorga en el valle mucho antes de llegar! En Astorga, tómese su tiempo para visitar el palacio arzobispal, la catedral y las murallas.

Day  
6

51.3 km

### ASTORGA -> PONFERRADA

El último día de esta sección es sin duda el más difícil, pero también el más gratificante! Podremos disfrutar de unas vistas espectaculares a medida que ascendamos hasta los 1500 metros, llegando así a la famosa Cruz de Fierro. El paisaje natural y los pueblos con su rica historia hacen de ésta la mejor manera de terminar la sección, que finaliza en Ponferrada, ciudad con un animado y precioso centro medieval.

Day  
7  
km

### PONFERRADA

Después del desayuno, nos despedimos. Mientras estés en Ponferrada, deberías visitar el Castillo de los Templarios, una fortaleza de 16,000 metros cuadrados construida por los Caballeros Templarios en el siglo XII. Las Médulas, antiguas minas de oro romanas que están catalogadas como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, también están a solo unos kilómetros de Ponferrada.

## Elevation Chart



# NOTAS Y PREGUNTAS PARA MI ASESOR DEL CAMINO

Sabemos que planificar tu Camino es una tarea personal, y queremos asegurarnos de que todo sea perfecto para ti. Usa este espacio para anotar tus **ideas, preguntas y preferencias**. Aquí tienes algunos temas que puedes comentar con tu asesor del Camino:

- ¿Las distancias diarias son adecuadas para mí o sería mejor dividir las en jornadas más cortas?
- ¿Dónde podría tomar un día de descanso?
- ¿Me gustaría añadir un tour o una experiencia especial en el camino?
- ¿Necesito traslados desde y hacia el aeropuerto?
- ¿Hay algún alojamiento que quisiera mejorar o cambiar?
- ¿Quisiera incluir traslado de equipaje para caminar con menos peso?
- ¿Tengo alguna intolerancia alimentaria o solicitud especial que deba mencionar?

Si tienes otras dudas o comentarios, anótalos aquí:

---

---

---

---

---

---

---

---

Estamos para hacer que tu viaje sea lo más fácil y agradable posible.

## SOBRE NOSOTROS

Follow the Camino no es solo un operador turístico; somos un equipo de **apasionados del Camino** que llevamos guiando peregrinos **desde 2007**. Como el primer operador turístico en Irlanda en coordinar rutas en el Camino de Santiago, ofrecemos una experiencia inigualable en el diseño de viajes que recordarás toda la vida.

No dudes en escribirnos a [info@followthecamino.com](mailto:info@followthecamino.com) para solicitar tu **itinerario personalizado**. Podemos añadir días de descanso o dividir etapas según tu ritmo, así como incluir excursiones especiales o actividades únicas para enriquecer tu experiencia en el Camino. ¡Déjanos ayudarte a crear el **viaje perfecto** adaptado a tus necesidades!

# Follow the Camino

**EMPIEZA AHORA**

[info@followthecamino.com](mailto:info@followthecamino.com) | +353 16872144 | [www.followthecamino.com](http://www.followthecamino.com)

Síguenos en

